kv business school zürich
mein bildungspartner.

Seminarbestätigung

Schlagfertig und souverän kommunizieren

Sprachlosigkeit adé! Dieses 1-Tages-Seminar richtet sich an alle, die in herausfordernden Gesprächssituationen sicher und humorvoll reagieren möchten.
Die Teilnehmenden lernen, wie Schlagfertigkeit entsteht, weshalb wir manchmal blockieren und wie wir Denk- und Stressmuster durchbrechen können. Mit vielen Beispielen, praktischen Übungen und alltagstauglichen Techniken entwickeln sie ein persönliches Repertoire an souveränen Antworten.

Im Zentrum stehen Selbstreflexion, mentale Vorbereitung, kreative Sprachmethoden und der wirksame Umgang mit provokativem oder manipulativem Verhalten. Das Seminar vermittelt fundiertes Wissen, stärkt die eigene Wirkung und fördert ein selbstbewusstes Auftreten – gewürzt mit Charme, Humor und einer Prise Chili.

Preis	CHF 650
Dauer	1 Tag
Abschluss	Seminarbestätigung
Lernort	vor Ort
Inhalt in Kürze	• *Warum Schlagfertigkeit wichtig ist* • *Wie unser Gehirn unter Stress reagiert* • *Erste-Hilfe-Massnahmen gegen Sprachlosigkeit* • *Mentale Vorbereitung und Selbstwert stärken* • *alltagstaugliche Schlagfertigkeitstechniken* • *Übungen mit konkreten Situationen aus der Praxis* • *Humor und Kreativität bewusst nutzen* • *Entwicklung eines eigenen Antwort-Repertoires*
Ihr Nutzen	*In diesem praxisnahen Training lernen Sie, gelassen und kreativ auf verbale Angriffe zu reagieren – mit Humor, Selbstsicherheit und der passenden Technik.*
Vorbereitung und Zusatzinformationen	*Interaktives Training mit vielen Praxisübungen* *• Ideal für Teams, Führungskräfte* *• Anpassung an branchenspezifische Situationen möglich* *• Präsentation und Materialien sind urheberrechtlich geschützt*

Aleksandra Radosavljevic

Beratung



Sandra Bossi

KV Business School Zürich
Bildungszentrum Sihlpost
Sihlpostgasse 2
Postfach
CH-8031 Zürich
T +41 44 974 30 00